

TABLE DES MATIERES

TABLE DES MATIERES	3
PREAMBULE	8
IL ETAIT UNE FOIS LA-HAUT	8
IL ETAIT UNE FOIS SUR TERRE	12
<i>Nicolas</i>	12
<i>Lauréline</i>	13
<i>Tiphaine</i>	15
UNE RENCONTRE PREDETERMINEE.....	18
SOUS L'EGIDE DE SHAMBHALA	20
<i>La légende de la cité disparue</i>	20
<i>L'adoubement</i>	21
INTRODUCTION	25
CARTOGRAPHIE DE L'INVISIBLE	28
LE TISSU MULTIDIMENSIONNEL	30
<i>Les différents plans de conscience</i>	31
<i>Corps subtils et plans de conscience</i>	32
<i>Etats modifiés de conscience</i>	34
<i>L'intérêt de naviguer sur les différents plans</i>	37
<i>S'ouvrir à l'invisible</i>	38
<i>Le B.A.-BA de toute connexion</i>	38
Le coeur au centre de la pratique	39
Modulateur de notre fréquence	39
Comment se mettre dans le coeur ?.....	39
Chakra du coeur fermé	41
S'entraîner au quotidien	42
Chakra coronal : la porte du ciel	43
Eveiller son chakra coronal	44
<i>Vibration élevée au quotidien</i>	46
LE PLAN PHYSIQUE	48
<i>Quand l'invisible se manifeste</i>	48
Point de vue de notre âme sur la vie	48
Lieu de manifestation des autres plans	50
Messages dans la matière	50
<i>Notre corps physique : un fabuleux instrument</i>	58
Descente de l'inspiration dans le corps physique	58
Etats modifiés de conscience par le mouvement	62
Mouvements spontanés : entre lâcher-prise et contrôle	65
Devenir un thérapeute inspiré	66
LE PLAN ETHERIQUE OU VITAL	70
<i>Nature du plan vital</i>	70
Parallèle avec notre enveloppe éthérique	71
<i>Présences en lien avec le plan éthérique</i>	72
Les plantes	72
Les présences cosmo-telluriques	72
Sacralisation d'un lieu par les présences cosmos-telluriques	84
Relier l'esprit à la matière	84
Une sacralisation en deux étapes	85
<i>Plein potentiel du plan vital</i>	86
Énergie de matérialisation	86
Les soins par magnétisme	86
Se revitaliser	87
LE PLAN ASTRAL OU EMOTIONNEL	92
<i>Nature du plan astral</i>	92
Les trois facettes de l'astral	92
<i>Les habitants du plan astral</i>	96
Les voyageurs de l'astral	96
Les êtres de la nature.....	96
Les lutins	97

Les fées	99
Les elfes	101
Les nains	104
Les autres membres de la grande famille	108
<i>Influences de l'astral sur notre vie</i>	<i>111</i>
Les formes-pensées	111
Formes-pensées collectives	111
Formes-pensées individuelles : vibration personnelle	112
Influence des formes-pensées sur notre comportement	112
Constance d'une émotion : cercle vicieux ou vertueux	113
Intensité d'une émotion : tempête intérieure... ou enthousiasme créateur	113
<i>Pleins potentiels du plan astral</i>	<i>115</i>
Créer dans l'astral	115
Voyance et plan astral	118
<i>L'astral inférieur</i>	<i>118</i>
Attention aux mauvaises rencontres	119
Les formes-pensées négatives	119
Les farceurs de l'astral	120
Les faux maîtres	120
Les fantômes : amis ou ennemis ?	124
Envoutements, malédictions et mauvais sorts	128
Comment faire face aux attaques ?	131
Boucliers énergétiques et autres illusions	132
De la peur à l'astral inférieur	134
S'extraire instantanément de l'astral inférieur	135
LE PLAN MENTAL	140
<i>Nature du plan mental</i>	<i>140</i>
<i>Que rencontrons-nous dans cette réalité vibratoire ?</i>	<i>141</i>
Mémoire collective	141
Mémoires individuelles	141
Symboles et archétypes	142
Les égrégores	146
Comment fonctionne un égrégoire ?	146
Egrégoire et plan de conscience	147
Tous sous influence !	147
Peut-on quitter un égrégoire ?	149
Les habitants du plan mental	152
Les divinités	152
Les maîtres ascensionnés	156
Les saints	157
<i>Plan mental : monde des concepts</i>	<i>161</i>
<i>Le mental inférieur : royaume des idées sombres</i>	<i>162</i>
Guides de l'ombre du mental inférieur : l'intellect sous emprise	163
LES SPHERES SPIRITUELLES	167
<i>Plan causal : dernier espace de notre individualité</i>	<i>168</i>
Structure du plan causal	169
<i>Le supra-mental : connaissance intuitive</i>	<i>171</i>
Source d'inspiration et d'évolution	171
Lieu de prise de décisions	173
Résoudre un problème	173
Définir un projet et prendre une décision	175
<i>Les habitants du plan causal : guides spirituels</i>	<i>180</i>
<i>Plan causal inférieur : fief de l'égo spirituel</i>	<i>188</i>
Les guides spirituels de l'ombre	189
L'ombre au service de notre évolution	191
SUIVRE LA CARTOGRAPHIE DE L'INVISIBLE POUR UNE VIE MAGIQUE	194
<i>Transformer son existence</i>	<i>194</i>
<i>Privilégier ses facilités pour aller plus loin</i>	<i>194</i>
<i>Construire son échelle de réalisation</i>	<i>195</i>
COMMUNIQUER AVEC LES GUIDES : UN ART A MAITRISER	196
<i>Les guides de lumière : nos alliés dans l'invisible</i>	<i>196</i>
<i>Les différents types de guides</i>	<i>198</i>
Le guide personnel	198
L'ange gardien	199

Les guides d'évolution	201
Les guides au service de nos projets	203
Les guides spirituels	204
Le guide d'incarnation	205
Est-ce que j'ai un guide ?	208
Quel est le nom de mon guide ?	209
Les guides peuvent ils mentir ?	210
La technique du double-appel	213
LE CYCLE DE L'HOMME	217
L'ASCENSION DE L'AME VERS LA LUMIERE	218
<i>La vie après la vie</i>	219
L'apprentissage de l'après-vie	219
Rester auprès des siens : un choix	220
Un deuil multidimensionnel.....	224
L'autre côté : l'astral selon nos croyances	228
Le néant	228
L'enfer	228
Les défunts vivants	229
Accompagner un défunt vers la lumière	230
<i>Le grand passage</i>	232
<i>Le plan lumineux de l'entre-deux-vies</i>	234
Le parcours dans ce royaume lumineux	234
Lieu de préparation de notre future incarnation	237
Et pourquoi pas une incarnation ailleurs dans l'univers ?	238
Plan de vie, programme existentiel, mandat céleste : notre feuille de route	241
L'énergie de vie : moteur de notre incarnation	242
<i>Réincarnation et karma : la roue du destin ?</i>	246
Le karma est-il une punition ?	247
« Ne fais pas à autrui ce que tu n'aimerais pas qu'on te fasse »	249
Les talents : atouts ou handicaps ?	250
L'enseignant	251
Le rayonnant	251
Le concepteur	252
Reconnaître et accepter un talent inné	253
L'INCARNATION OU LA DESCENTE DE L'AME DANS LA MATIERE	255
<i>Les préparatifs avant l'incarnation</i>	255
<i>La descente à travers les plans de conscience</i>	256
Peur de l'incarnation et fausses couches	258
Perte d'un jumeau	259
<i>Conscience de l'âme lors de la grossesse.....</i>	<i>261</i>
<i>Au-delà des plans terrestres : les lignées des étoiles</i>	<i>264</i>
Comment savoir si j'ai vécu sur une autre planète ?	264
Pourquoi choisir de s'incarner sur Terre ?	265
Contacter les êtres des étoiles	267
CONCLUSION	272
<i>Plans de conscience et êtres de l'invisible</i>	<i>272</i>
<i>Le cycle de la vie</i>	<i>277</i>
<i>Le but de ce livre : Retrouver notre plein potentiel.....</i>	<i>279</i>
<i>Accueillir le développement de nos perceptions extrasensorielles</i>	<i>281</i>
Les blocages	281
Les peurs	281
L'éducation	282
L'estime de soi	282
Les vies antérieures	283
Ré-ouvrir nos perceptions	284
<i>Se transformer pour transformer le monde</i>	<i>285</i>
<i>Ce que les perceptions ont changé dans notre vie : le mot des auteurs</i>	<i>286</i>
Tiphaine	286
Nicolas	288
Lauréline	290
INDEX ☞ JE PRATIQUE !	292
INDEX 📖 C'EST DU VECU !	294

INDEX ✎ Je pratique !

✎ Je pratique ! J'active mon chakra du coeur	40
✎ Je pratique ! J'ouvre mon canal de réception	44
✎ Je pratique ! J'utilise la marche de vision	53
✎ Je pratique ! J'utilise mon corps comme un pendule	59
✎ Je pratique ! Je questionne mon corps à travers la respiration	61
✎ Je pratique ! Je laisse l'énergie diriger mon corps	64
✎ Je pratique ! Je reçois un soin d'un vortex	75
✎ Je pratique ! Je me libère d'un schéma grâce à une faille	77
✎ Je pratique ! Je me régénère avec un cours d'eau	79
✎ Je pratique ! Je m'équilibre grâce à une cheminée cosmo-tellurique	81
✎ Je pratique ! J'informe un réseau tellurique	83
✎ Je pratique ! Je condense l'énergie entre mes mains	87
✎ Je pratique ! Je me connecte à un être de la nature	106
✎ Je pratique ! Je crée mon avenir par la visualisation	116
✎ Je pratique ! Je transmute une entité malveillante	132
✎ Je pratique ! J'active un symbole	144
✎ Je pratique ! Je choisis mon école de yoga en fonction de son égrégora	150
✎ Je pratique ! Je me relie à un saint / une déité / un maître ascensionné	158
✎ Je pratique ! Je me relie à la source d'une idée	161
✎ Je pratique ! Je résous une problématique depuis le plan supra-mental	173
✎ Je pratique ! J'utilise la machine à voyager dans le temps	176
✎ Je pratique ! Je me connecte au Grand Cerveau	178
✎ Je pratique ! Je me connecte à un ange / un archange	183
✎ Je pratique ! Je connecte mon guide personnel	199
✎ Je pratique ! Je connecte mon ange gardien	200
✎ Je pratique ! Je connecte mes guides d'évolution	202
✎ Je pratique ! Je connecte mes guides spirituels	204
✎ Je pratique ! Je reconnais et j'intègre la signature vibratoire d'un guide	211
✎ Je pratique ! Je vérifie la qualité vibratoire d'un guide	214
✎ Je pratique ! Je contacte un être cher	226
✎ Je pratique ! Je retrouve mon programme existentiel	243 294

INDEX *C'est du vécu !*

 C'est du vécu ! Quand une thérapie de trois ans dure moins d'un mois	30
 C'est du vécu ! Quand les synchronicités sont notre canal de perceptions	51
 C'est du vécu ! Quand une marche devient sacrée	54
 C'est du vécu ! Quand l'enthousiasme provoque le destin	56
 C'est du vécu ! Quand le mental s'efface pour faire face à un AVC	67
 C'est du vécu ! Quand le royaume féérique se dévoile	93
 C'est du vécu ! Quand réalité et astral fusionnent	94
 C'est du vécu ! Quand les lutins font des blague	99
 C'est du vécu ! Quand un son sacré ouvre les portes du royaume elfique	103
 C'est du vécu ! Quand le côté obscur de la force séduit	123
 C'est du vécu ! Quand les fantômes se font entendre	126
 C'est du vécu ! Quand un mauvais sort est jeté	129
 C'est du vécu ! Quand un rêve initiatique enseigne la puissance du coeur ...	136
 C'est du vécu ! Quand un symbole se met en mouvement	143
 C'est du vécu ! Quand le manque d'amour bloque nos ressources financières ..	153
 C'est du vécu ! Quand Ostara se révèle	154
 C'est du vécu ! Quand on passe une journée relié au « Grand Cerveau »	177
 C'est du vécu ! Quand les anges interviennent dans la matière	186
 C'est du vécu ! Quand l'Archange Uriel fait un miracle	187
 C'est du vécu ! Quand on accompagne une personne en fin de vie	221
 C'est du vécu ! Quand une vocation se poursuit dans l'au-delà	233
 C'est du vécu ! Quand les astres s'en mêlent.....	239
 C'est du vécu ! Quand un jumeau aide à la nidation	259
 C'est du vécu ! Quand un futur bébé explique les étapes de son incarnation ..	262
 C'est du vécu ! Quand une participante témoigne : Reconnexion avec ma « Famille de Lumière »	268