



Guide de Voyage

EXCURSION LIEUX SACRÉS DU TARN

24 & 25 Août 2025

**Ecole Supérieure des Perceptions
www.energiesoinsperceptions.com
contact@energiesoinsperceptions.com**

Excursion lieux sacrés dans le Tarn

“ Aller à la rencontre du sacré dans le monde, c'est explorer en conscience des lieux, qui de par leur beauté, leur énergie, leur légende, leur empreinte spirituelle, les rendent mystérieux.”



Nous vous invitons à un week-end magique le 24 & 25 Août pour vous offrir un temps pour vous émerveiller, vous retrouver, et profiter des vertus des lieux sacrés du Tarn, en plein pays Cathare. Chapelles cachées, pierres et sources sacrées, forêts sauvages, le Tarn regorge de hauts lieux vibratoires, de vie sur les plans subtils... Une région que la Bretagne envie à l'Occitanie !

Nous explorerons ensemble :

Jour 1 :

- **La Chapelle Sainte-Fatima de Dourgne : un site sacré mystérieux** en pleine Nature et à Ciel ouvert bâtie suite à une apparition Mariale
- Un site géologique unique en Europe en pleine Nature Sauvage : **le Sidobre et ses roches mystérieuses.**

Jour 2 :

- **Ambialet :** Étonnant village aux trois églises, construit sur l'isthme le plus étroit d'Europe, qui accède à une véritable presqu'île formée par un méandre du Tarn. Ambialet est un ancien village cathare qui vous dévoilera ses mystères et son Chemin de croix unique.

Infos pratiques



Intervenants : *Tiphaine, Lauréline, et Nicolas*

Date : *du 24 Août à 09H00 au 25 Août à 16H00*

Tarif TTC : 280€

Modalités :

- **Durant l'excursion l'hébergement et la restauration ne sont pas inclus dans la prestation.**
- **Restauration :** prévoir un pique-nique le Jour 1, réservation possible dans un restaurant convivial à prix très accessible le jour 2 (nous prévenir)
- **Hébergement :** privilégiez un lieu à proximité des sites si vous n'êtes pas de la région (proche Dourgne Jour 1, proche Ambialet Jour 2, ou un compromis).
- **Voiture :** si vous n'êtes pas motorisé, nous vous proposons de vous mettre en relation avec des participants qui le sont pour covoiturer le temps du weekend.
- **Niveau de forme requis :** L'accessibilité aux sites demande entre une demi-heure et une heure de marche en dénivelé moyen. Soyez en forme !
- **Niveau de Perceptions :** ouvert à tous, vous affinerez vos capacités présentes et actives, et nous vous guiderons.
- **Inscription avant le 10 août**
- **Nombre minimum de participants requis :** 12
- **Prévoir d'emmener :** petite serviette, paréo pour s'asseoir au sol, bonnes chaussures de marche ou tennis qui adhèrent au sol, une grande bouteille d'eau, casquette ou chapeau, lunettes de soleil, pique-nique (au moins jour 1), bâton de marche si besoin, anti-moustiques, crème solaire.

Jour 1 - Matinée



Rendez-vous à 09H00 à l'Abbaye d'En-Calcat à Dourgne

Adresse : 1 Av. d'En Calcat, 81110 Dourgne

DESCRIPTION :

Donnons nous rendez-vous à 09H00 à l'Abbaye d'En-Calcat à Dourgne, pour un briefing matinal.

Cette première matinée sera consacrée à la découverte de Notre-Dame-de-Fatima à Dourgne pour un moment d'immersion dans la nature luxuriante du Tarn.

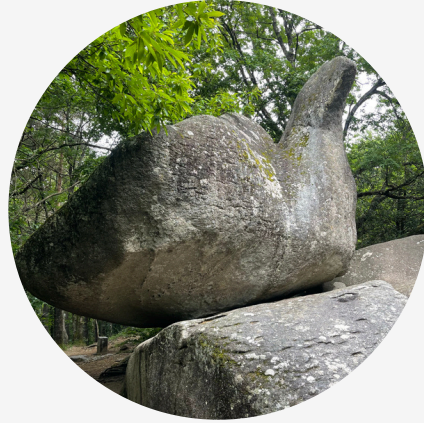
Splendide site naturel au sein duquel nous franchirons les portails énergétiques menant à la chapelle, un lieu où la Nature et le Sacré se rejoignent. C'est un itinéraire de promenade tracé au bord de l'eau, le long de ruisseaux cascadants, le tout dans un environnement rafraîchissant à l'ombre d'une forêt magnifique.

Ce site a réellement la faculté de vous immerger dans une parenthèse enchantée, hors du quotidien. Nous travaillerons aussi avec les 4 éléments et les Esprits de la nature sur notre chemin.

Déjeuner : Prévoyez votre pique-nique

Autre : prévoyez un tissu que vous pourrez imprégner d'eau, et éventuellement une serviette si vous êtes audacieux(se).

Tour 1 - Après Midi



Départ ensemble depuis le site précédent

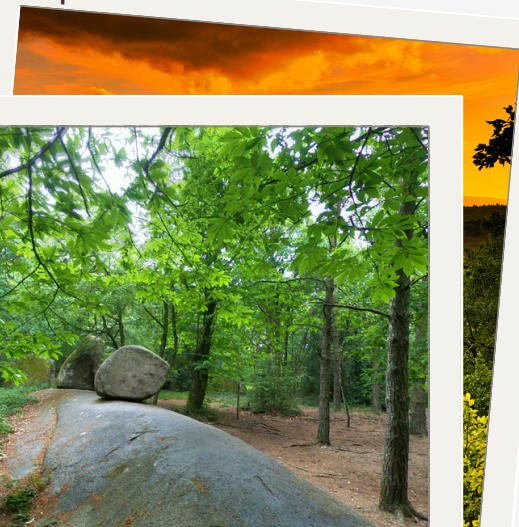
DESCRIPTION :

Après une pause pique-nique à la chapelle de Sainte-Fatima, nous poursuivrons nos explorations dans un site unique au monde, au cœur des Montagnes Noires.

L'après-midi sera réservé au site majestueux du Sidobre, exception géologique unique en Europe qui concentre des pierres d'une vibration énergétique exceptionnelle. La légende dit que les dieux auraient jeté ces pierres un soir de colère... Vous profiterez des puissantes énergies telluriques pour affiner votre kinesthésie et irez chercher, grâce à votre intuition, les ressources présentes dans la nature pour une transformation intérieure.

Pour cette étape, vous allez apprendre à utiliser vos propres ressentis, à vous faire confiance. Ce lieux sera aussi propice à quelques rencontres non ordinaires pour votre plus grand Bonheur.

Soirée libre : ressourcez-vous et prenez du bon temps !



Tour 2 - Ambialet



**Rendez-vous 09H00 au Bureau d'information du
Tourisme**

Adresse : rue du Prieuré, 81430 Ambialet

DESCRIPTION :

Étonnant village aux trois églises, construit sur l'isthme le plus étroit d'Europe, qui accède à une véritable presqu'île formée par un méandre du Tarn, Ambialet est un ancien village cathare.

Surplombant la presqu'île, un ancien monastère bénédictin nous offre un fabuleux panorama. Il est le point d'arrivée du chemin de croix que nous parcourrons ensemble, pour en décrypter la signification ésotérique et énergétique. L'occasion de vivre une véritable initiation.

Déjeuner possible au Café de la Presqu'île (sur réservation auprès de nous).

Après le déjeuner, nous vous invitons à un temps de partage pour échanger autour de vos ressentis et répondre à vos questions.

FIN DE LA JOURNÉE A 16H00



Points forts de cette excursion



Un vrai terrain de pratique et d'initiation : nous avons sélectionné pour vous plusieurs **sites sacrés** de manière cohérente, qui offriront **un vrai Cheminement, avec différentes expériences à vivre et ressentir.** Accessible même aux personnes qui n'ont pas suivi nos stages, chacun aura l'occasion de travailler avec ses propres talents afin de partager avec le groupe.



Découvertes en pays Cathare : dans un cadre magnifique à portée de main, **prolongez l'été et initiez-vous au sacré le temps d'un weekend !** Ces lieux incroyables, en plus de nous offrir leurs bienfaits, sont des lieux peu connus qui méritent le détour.



3 intervenants pour allier l'utile à l'agréable : chacun avec nos spécificités, **nous vous guiderons et vous aiderons à décrypter ces lieux magiques.** Mais nous vous réservons d'autres surprises dans ce **cadre de pratiques idéal** au sein d'un groupe convivial et passionné !

Autres informations



Groupe Whatsapp : pour faciliter l'échange lors de l'excursion pendant nos trajets, vous serez invités à un groupe whatsapp privé sur lequel nous pourrons communiquer sur les questions logistiques.

Carnet d'exploration : nous vous invitons à venir avec votre carnet préféré pour noter et consigner vos expériences, vos ressentis, peut-être les rêves que vous pourriez avoir la nuit du Samedi Soir.

Dans tous les cas venez avec un Esprit Ouvert : vous recevrez !

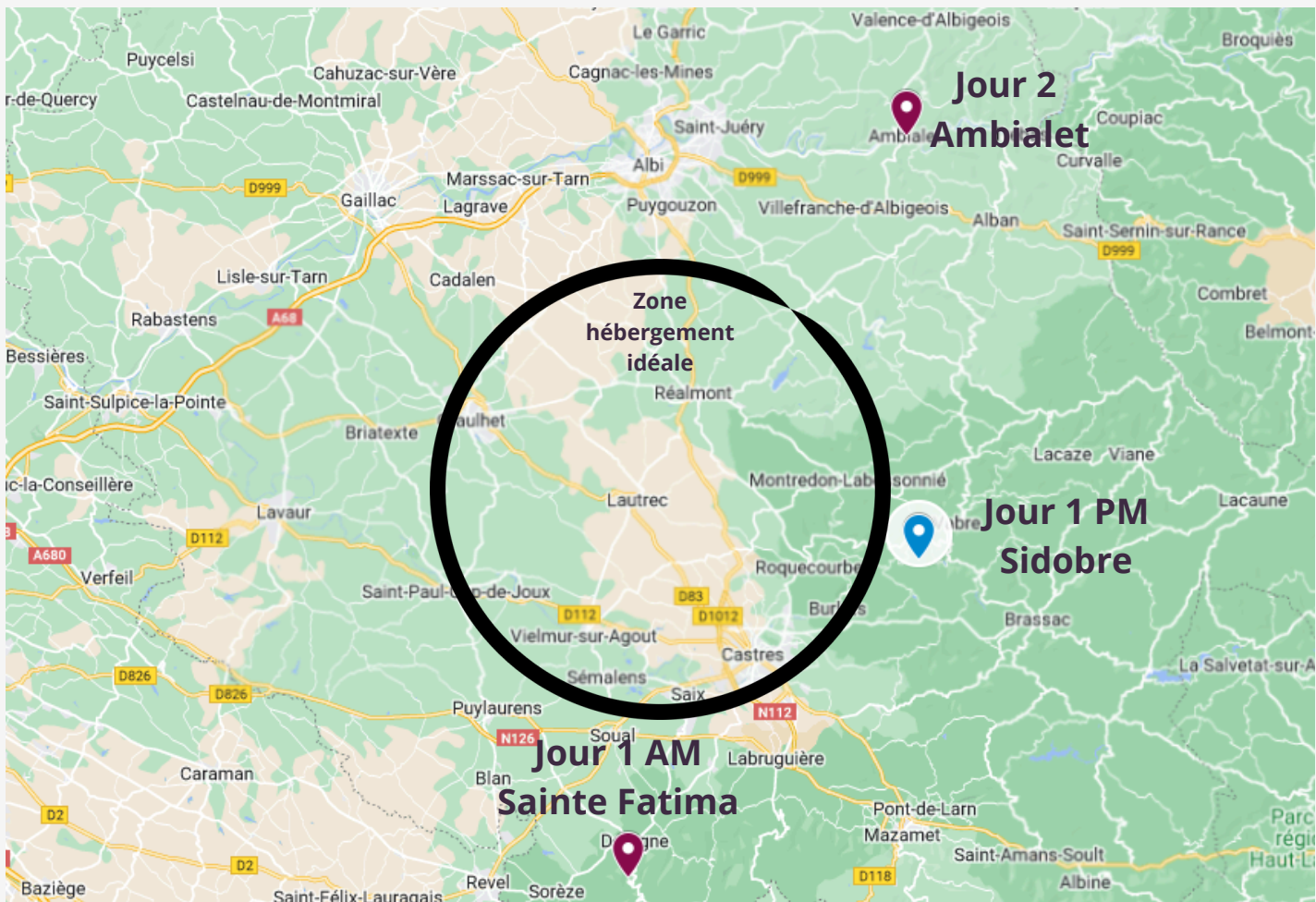
Préparez-vous : venez le Coeur, le Corps et l'Esprit léger, évitez la veille et lors du weekend les nourritures trop denses, les excitants, l'alcool. Les stupéfiants sont bien entendu proscrits (comme durant nos stages).

Quelle intention souhaitez-vous cultiver ? Cette excursion est bien entendu initiatique, et chacun va suivre son propre Chemin. Prenez le temps de méditer sur vos intentions, sur les sujets avec lequel vous souhaitez travailler : notez les et laissez la Magie agir.

Si vous n'êtes jamais venu à nos stages : nous avons laissé plusieurs contenus publics sur notre chaîne YouTube, notamment sur une visite de Rocamadour, sur la fonction des Dolmens, ou encore sur la Magie de la Terre. Profitez de l'opportunité de cette excursion pour travailler en amont !

Si vous êtes déjà étudiant : venez sans a priori et le cœur ouvert. Les lieux sur lesquels nous allons nous rendre vous réserveront des surprises !

La Carte



Gares : Albi / Castres

Aéroport : Toulouse / Castres

En voiture depuis Toulouse : 1h20

En voiture depuis Montpellier : 2H40