

TABLE DES MATIÈRES

IL ÉTAIT UNE FOIS LÀ-HAUT	9
IL ÉTAIT UNE FOIS SUR TERRE	14
Nicolas	14
Lauréline	15
Tiphaine	17
TROIS PARCOURS, UNE VISION COMMUNE.....	19
SOUS L'ÉGIDE DE SHAMBHALA.....	21
L'adoubement	21
INTRODUCTION	27
CARTOGRAPHIE DE L'INVISIBLE	31
LE TISSU MULTIDIMENSIONNEL.....	34
Les différents plans de conscience	34
Corps subtils et plans de conscience.....	35
États modifiés de conscience	37
La Terre et l'effet gravité sur l'invisible.....	38
L'intérêt de naviguer sur les différents plans.....	41
S'ouvrir à l'invisible	42
Le B.A. -BA de toute connexion.....	42
<i>Le cœur au centre de la pratique.....</i>	<i>43</i>
Modulateur de notre fréquence.....	37
Comment se mettre dans le cœur?.....	37
Chakra du cœur fermé	39
S'entraîner au quotidien.....	40
<i>Chakra coronal: la porte du ciel.....</i>	<i>47</i>
Éveiller son chakra coronal.....	42
Vibration élevée au quotidien.....	49

LE PLAN PHYSIQUE	51
Quand l'invisible se manifeste	51
<i>Au-delà de la matière : la voix de notre âme</i>	52
<i>Lieu de manifestation des autres plans</i>	54
<i>Messages dans la matière</i>	55
Notre corps physique : un fabuleux instrument	61
<i>Descente de l'inspiration dans le corps physique</i>	62
<i>États modifiés de conscience par le mouvement</i>	64
Mouvements spontanés : entre lâcher-prise et contrôle	65
Devenir un thérapeute inspiré	67
Ce qu'il faut retenir	70
LE PLAN ÉTHÉRIQUE OU VITAL	71
Nature du plan vital	71
<i>Parallèle avec notre enveloppe éthérique</i>	72
Présences en lien avec le plan éthérique	73
<i>Les plantes</i>	73
<i>Les présences cosmotelluriques</i>	73
Les vortex	75
Les failles	76
Les cours d'eau	78
Les Cheminées cosmotelluriques	80
Les réseaux telluriques	82
<i>Sacralisation d'un lieu par les présences cosmotelluriques</i> ..	82
Relier l'esprit à la matière	83
Sacraliser un lieu en deux étapes	83
Plein potentiel du plan vital	84
<i>Énergie de matérialisation</i>	84
<i>Les soins par magnétisme</i>	85
<i>Se revitaliser</i>	85
Ce qu'il faut retenir	88
LE PLAN ASTRAL OU ÉMOTIONNEL	89
Nature du plan astral	89

TABLE DES MATIÈRES

<i>Les trois facettes de l'astral</i>	89
Les habitants du plan astral.....	93
<i>Les voyageurs de l'astral</i>	93
<i>Les êtres de la nature</i>	94
Les lutins.....	95
Les fées.....	99
Les elfes.....	101
Les nains.....	104
Les autres membres de la grande famille.....	107
Influences de l'astral sur notre vie.....	109
<i>Les formes-pensées</i>	109
Formes-pensées collectives.....	109
Formes-pensées individuelles :	
vibration personnelle.....	110
Influence des formes-pensées	
sur notre comportement.....	110
Constance d'une émotion :	
cercle vicieux ou vertueux.....	111
Intensité d'une émotion : tempête intérieure ...	
ou enthousiasme créateur.....	112
Pleins potentiels du plan astral.....	113
<i>Créer dans l'astral</i>	113
<i>Voyance et plan astral</i>	117
L'astral inférieur.....	117
<i>Attention aux mauvaises rencontres</i>	118
Les formes-pensées négatives.....	119
Les farceurs de l'astral.....	119
Les faux maîtres.....	120
Les fantômes : amis ou ennemis?.....	125
Envoûtements, malédictions et mauvais sorts.....	129
<i>Comment faire face aux attaques ?</i>	132
<i>Boucliers énergétiques et autres illusions</i>	133
<i>De la peur à l'astral inférieur</i>	135
<i>S'extraire instantanément de l'astral inférieur</i>	136
Ce qu'il faut retenir.....	139

LE PLAN MENTAL.....	140
Nature du plan mental.....	140
Que rencontrons-nous dans cette réalité vibratoire?.....	141
<i>Mémoire collective</i>	141
<i>Mémoires individuelles</i>	141
<i>Symboles et archétypes</i>	142
<i>Les égrégores</i>	145
Comment fonctionne un égrégores.....	146
Égrégores et plan de conscience.....	146
Tous sous influence!.....	146
Peut-on quitter un égrégores?.....	149
<i>Les habitants du plan mental</i>	151
Les divinités.....	151
Les maîtres ascensionnés.....	155
Les saints.....	155
Plan mental : monde des concepts.....	159
Le mental inférieur : royaume des idées sombres.....	160
<i>Guides de l'ombre du mental inférieur :</i>	
<i>l'intellect sous emprise</i>	160
Ce qu'il faut retenir.....	164
LES SPHÈRES SPIRITUELLES.....	165
Plan causal : dernier espace de notre individualité.....	166
<i>Structure du plan causal</i>	168
Le supramental : connaissance intuitive.....	170
<i>Source d'inspiration et d'évolution</i>	170
<i>Lieu de prise de décisions</i>	171
Résoudre un problème.....	171
Définir un projet et prendre une décision.....	173
Les habitants du plan causal.....	177
Plan causal inférieur : fief de l'égo spirituel.....	184
<i>Les guides spirituels de l'ombre</i>	185
<i>L'ombre au service de notre évolution</i>	187
Suivre la cartographie de l'invisible pour une vie extraordinaire.....	188

<i>Transformer son existence</i>	188
<i>Privilégier ses facilités pour aller plus loin</i>	188
<i>Construire son échelle de réalisation</i>	189
Ce qu'il faut retenir.....	190
COMMUNIQUER AVEC LES GUIDES : UN ART À MAÎTRISER.....	192
Les guides de lumière : nos alliés dans l'invisible.....	193
Les différents types de guides.....	194
<i>Le guide personnel</i>	194
<i>L'ange gardien</i>	195
<i>Les guides d'évolution</i>	197
<i>Les guides au service de nos projets</i>	198
<i>Les guides-enseignants, transmetteurs</i> <i>de connaissances</i> <i>terrestres</i>	199
<i>Les guides spirituels</i>	200
<i>Le guide d'incarnation</i>	201
<i>Est-ce que j'ai un guide ?</i>	202
<i>Quel est le nom de mon guide ?</i>	205
<i>Les guides peuvent-ils mentir ?</i>	206
<i>La technique du double appel</i>	208
Ce qu'il faut retenir.....	210
LE CYCLE DE L'HOMME.....	211
L'ASCENSION DE L'ÂME VERS LA LUMIÈRE.....	212
La vie après la vie.....	213
<i>L'apprentissage de l'après-vie</i>	213
<i>Rester auprès des siens : un choix</i>	214
<i>Un deuil multidimensionnel</i>	218
<i>L'autre côté : l'astral selon nos croyances</i>	221
Le néant.....	221
L'enfer.....	221
<i>Les défunts vivants</i>	222
<i>Accompagner un défunt vers la lumière</i>	223
Le grand passage.....	225

Le plan lumineux de l'entre-deux-vies	227
<i>Le parcours dans ce royaume lumineux</i>	228
<i>Lieu de préparation de notre future incarnation</i>	230
<i>Et pourquoi pas une incarnation ailleurs dans l'univers ?</i>	231
<i>Plan de vie, programme existentiel, mandat céleste : notre feuille de route</i>	235
<i>L'énergie de vie : moteur de notre incarnation</i>	237
Réincarnation et karma : la roue du destin ?	240
<i>Le karma est-il une punition ?</i>	240
<i>« Ne fais pas à autrui ce que tu n'aimerais pas qu'on te fasse »</i>	242
<i>Les talents : atouts ou handicaps ?</i>	243
L'enseignant	244
Le rayonnant	244
Le concepteur	245
<i>Reconnaître et accepter un talent inné</i>	246
Ce qu'il faut retenir.....	247
L'INCARNATION OU LA DESCENTE DE L'ÂME DANS LA MATIÈRE.....	248
Les préparatifs avant l'incarnation	248
La descente à travers les plans de conscience	249
<i>Peur de l'incarnation et fausses couches</i>	251
<i>Perte d'un jumeau</i>	251
Conscience de l'âme lors de la grossesse	253
Au-delà des plans terrestres : les lignées des étoiles	257
<i>Comment savoir si j'ai vécu sur une autre planète ?</i>	257
<i>Pourquoi choisir de s'incarner sur Terre ?</i>	259
<i>Contacter les êtres des étoiles</i>	260
Ce qu'il faut retenir.....	264
CONCLUSION	265
Plans de conscience et êtres de l'invisible.....	265
Le cycle de la vie	270
Le but de ce livre : retrouver notre plein potentiel.....	272

INDEX

Accueillir le développement de nos perceptions	
extrasensorielles	274
<i>Les blocages</i>	274
Les peurs	274
L'éducation	275
L'estime de soi	275
Les vies antérieures	276
Réouvrir nos perceptions	277
Se transformer pour transformer le monde	278
Ce que les perceptions ont changé	
dans notre vie : le mot des auteurs	279
<i>Tiphaine</i>	279
<i>Nicolas</i>	281
<i>Lauréline</i>	282
INDEX À vous de jouer ! / C'est du vécu !	292

INDEX À vous de jouer !

J'active mon chakra du cœur.....	44
J'ouvre mon canal de réception.....	48
J'utilise la marche de vision.....	57
J'utilise mon corps comme un pendule.....	62
Je questionne mon corps à travers la respiration.....	63
Je laisse l'énergie diriger mon corps.....	66
Je reçois un soin d'un vortex.....	77
Je me libère d'un schéma grâce à une faille.....	78
Je me régénère avec un cours d'eau.....	79
Je m'équilibre grâce à une cheminée cosmotellurique.....	80
J'informe un réseau tellurique.....	81
Je condense l'énergie entre mes mains.....	86
Je m'ouvre aux énergies de la nature.....	96
Je me connecte à un être de la nature.....	105
Je crée mon avenir par la visualisation.....	115
Je libère un lieu hanté.....	127
Je transmute une entité malveillante.....	134
J'active un symbole.....	144
Je choisis mon école de yoga en fonction de son égrégore.....	149
Je me relie à un saint / une déité / un maître ascensionné.....	156
Je me relie à la source d'une idée.....	159
Je résous une problématique depuis le plan supramental.....	172
J'utilise la machine à voyager dans le temps.....	174
Je me connecte au Grand Cerveau.....	176
Je me connecte à un ange / un archange.....	180
Je connecte mon guide personnel.....	195
Je connecte mon ange gardien.....	196
Je connecte mes guides d'évolution.....	197
Je connecte mes guides spirituels.....	201
Je reconnais et j'intègre la signature vibratoire d'un guide.....	207
Je vérifie la qualité vibratoire d'un guide.....	208
Je contacte un être cher.....	220
Je retrouve mon programme existentiel.....	237

INDEX C'est du vécu !

Quand une thérapie de trois ans dure moins d'un mois	39
Quand les synchronicités sont notre canal de perception	56
Quand une marche devient sacrée.....	58
Quand l'enthousiasme provoque le destin.....	60
Quand le mental s'efface pour faire face à un AVC	68
Quand le royaume féérique se dévoile.....	90
Quand réalité et astral fusionnent	92
Quand les lutins font des blagues	98
Quand un son sacré ouvre les portes du royaume elfique	103
Quand le côté obscur de la force séduit.....	124
Quand les fantômes se font entendre.....	128
Quand un mauvais sort est jeté.....	130
Quand un rêve initiatique enseigne la puissance du cœur	137
Quand un symbole se met en mouvement.....	143
Quand le manque d'amour bloque nos ressources financières ...	152
Quand Ostara se révèle	153
Quand un guide de l'ombre assied son emprise.....	162
Quand on passe une journée relié au « Grand Cerveau »	175
Quand les anges interviennent dans la matière	182
Quand l'archange Uriel fait un miracle.....	183
Quand on accompagne une personne en fin de vie	215
Quand une vocation se poursuit dans l'au-delà	226
Quand les astres s'en mêlent	233
Quand un jumeau aide à la nidation.....	252
Quand un futur bébé explique les étapes de son incarnation...	255
Quand une participante témoigne :	
Reconnexion avec ma « Famille de Lumière »	261